

PHI LỘ
CÁNH ĐỒNG BẤT TẬN – MỘC HÓA TÂY NINH
(22/8/2026)

Tiếp tục hành trình của “**CLB rong chơi đây đó**” chỉ mới được thành lập nhân chuyến Du xuân Bình Ngô tháng 3/26. Hôm nay vào ngày 22/8/2026, Đoàn chúng tôi lại lên đường khám phá một địa điểm mới nổi mấy năm gần đây, nhưng lại được biết khá lâu qua tác phẩm văn học của cây bút trẻ nữ miền sông nước một thời Nguyễn Ngọc Tư - Cánh Đồng Bất Tận! mà nay đã trở thành phim trường của vùng Mộc Hóa - Long An thuộc tỉnh Tây Ninh đầy thú vị!



Đoàn chúng tôi kỳ này cũng khá hùng hậu, bao gồm 23 người đi chung xe lớn và 2 người đi xe nhỏ, vị chi 25 người, hơn kỳ Du Xuân Bình Ngô 2 người và nếu ngày 22/8 không phải là ngày làm bù cho nghỉ lễ 2/9 năm 2026 thì chắc phải ít nhất là khoảng 30 người! Chứng tỏ CLB RCĐĐ của chúng ta, tuy mới thành lập nhưng cũng khá thu hút các vị khách thích rong chơi đây đó!



Thực ra, vùng Mộc Hóa - Long An này cách nay 7 năm tức vào ngày 10/8/2019, ACE Hiệp hội chúng tôi đã một lần đặt chân đến nhân chuyển công tác GT SP/DV cho công ty Tân Minh Giang - một thành viên mới của HH chúng tôi, với những kỉ niệm khó quên với các bạn bè ngành vận tải như bạn Huỳnh Anh - Gđ HTX Kiến Tường và đặc biệt nhất trong đó có nữ trung tá CABP Cơ đã mở lòng cho chúng tôi nhập đất K, thử thú vui thời vận qua mây quân bài....(mời các bạn xem phần 2 – quyển Du ký này)!

Tour vui chơi trong kỳ này, chúng tôi trở lại vùng Mộc Hóa - Long An với một tên mới mỹ miều là “*Cánh đồng bất tận*” và trong bối cảnh Mộc Hóa - Tây Ninh mới lạ! với những cảnh cũ người xưa đầy ấn tượng như những cánh đồng sen - súng - lục bình, cánh đồng cỏ bàng với những thảm cỏ xanh mướt (*thấy đơn sơ mộc mạc vậy nhưng lên hình rất tuyệt các bạn ơi!*), cùng với những vườn thuốc vang bóng một thời, đã được gây dựng từ những năm 1980, mà ấn tượng nhất có lẽ là món “*ngâm thuốc trị liệu chân*” khó quên và có tác dụng như ý nhất! đến nỗi Em Hoa/ vợ Đức và sau này Anh Phụng phải đặt mua về!



Như thường lệ, đã hứa cùng ACE trong đoàn là tôi sẽ cố gắng sử dụng một số tư liệu sẵn có, kết hợp với những gì mắt thấy tai

nghe và hình ảnh ghi lại được, hình thành **Quyển Du ký “Cánh đồng bất tận”** mà các bạn đang có trong tay, để làm kỉ niệm chuyến đi!

Xin gửi tới ACE trong đoàn xem, góp ý những thiếu sót hay những thông tin chưa chính xác, nhằm lần tái bản sẽ hoàn chỉnh hơn!

Nhân tiện xin cảm ơn những ACE có hình bìa đẹp, chia sẻ chi phí, phần còn lại (nếu có) tôi sẽ bao hậu cho! Nhưng giờ chót ACE muốn cùng chung tay nên tôi sẽ tạm ứng in và sau đó chia đều cho mỗi ACE theo kiểu “American way” cho bền vững!

Còn thông tin những chuyến đi kế tiếp, CLB RCĐĐ *sẽ thỏa lòng các bạn* qua dự kiến sẽ có từ nay đến cuối năm hoặc bước sang quý 1/2027;



Chuyến 1, “**Dong thuyền trên sông Sài Gòn**”, có thể vào đêm hoặc ban ngày tùy chọn của các bạn, với sự giúp đỡ của anh Lân – CT HĐQT Công ty VTT Bach Đằng – một hội viên tiên tiến của Chi hội VTHK Saigon chúng tôi, là một chỗ dựa khá tin cậy!

- Chuyến thứ 2, có thể là chuyến thăm “**Một thoáng Việt Nam**” ở Củ Chi với sự hỗ trợ từ Châu Phương - Giám đốc BX Củ Chi và một HTX Nông Nghiệp thuộc Liên minh HTX TP.HCM là đồng nghiệp của cháu Trang - CT CLB Nữ GD kiêm PCT CLB RCĐD của chúng ta;

- Chuyến thứ 3, dài hơn một chút là: **Gò Công cây trái & mỹ nhân phương nam**... Tức chúng ta tham quan vùng đất Gò Công – Tiền Giang trước đây và Đồng Tháp ngay nay, với lăng mộ hoàng gia một thuở, quê hương của Thái Hậu Từ Dụ và Nam Phương Hoàng hậu; các anh hùng Nguyễn Trung Trực và Trương Định và tham quan các vườn sơ ri đặc sản (*nhớ khác voi Cherry nhé*), cũng như ngắm biển Tân Thành, đặc trưng của miền biển Phương nam....

- Xa hơn nữa theo đề nghị của chị Thuận trong đoàn cần có 1 vài chuyến đi xa, thì chúng tôi đề xuất nên chọn chuyến đi Trung Quốc, chỉ cách miền Bắc nước ta vài trăm cây số : “**Tour Côn Minh - Đại Lý - Lệ Giang**”, là hành trình khám phá tỉnh Vân Nam - Trung Quốc, với thời gian phổ biến từ 5 ngày 4 đêm đến 6 ngày 5 đêm, có hình thức đi đường bộ hoặc bay thẳng và dự kiến sẽ tổ chức vào tháng 9/2027.

TP HCM, ngày 2/9/26

Thân /Kính tặng

Những ACE trong Đoàn
& những ai thích đi xa

Lê Trung Tính,
0909.100.752



MỤC LỤC

PHẦN A MỘC HÓA – LONG AN & CÁNH ĐỒNG BẤT TẬN	6
I) DẪN NHẬP	6
GT Cánh đồng bất tận Truyện ngắn	6
GT Khu du lịch Cánh đồng bất tận	7
II) GIỚI THIỆU MỘT CHÚT VỀ ĐOÀN	10
III) NHỮNG NƠI ĐÃ QUA VÀ DẤU ÁN ĐỂ LẠI	11
3.1) Nhà máy Mộc Hóa Tràm :	11
3.2) Rừng tràm gió nguyên sinh	12
3.3) Khu trồng dược liệu Sao Mai	19
3.4) Trải nghiệm liệu pháp “tắm rừng”	20
3.5) Các loại hoa ở vùng này:	22
IV) ẨM THỰC CHUYỂN ĐI	29
4.1) Thức ăn:	29
4.2) Rượu:	29
4.3) Thức uống khác:	30
V) KẾT THÚC CUỘC HÀNH TRÌNH	31
TẢN MẠN KIẾN TƯỜNG LẦN TRỞ LẠI	35
PHẦN III – CẢM XÚC ACE TRONG ĐOÀN	42
3.1) HÀNH TRÌNH VỀ VỚI XANH THẮM: KÝ ỨC VÀ SỨC SỐNG CÁNH ĐỒNG BẤT TẬN – Truong Hoang Hong - Q4	42
3.2) Tản mạn chuyến DL về Mộc Hoá miền đất nhiều kỷ niệm (<i>Le Công Tâm - PCT CLB RCĐĐ</i>)	44

PHẦN A
MỘC HÓA – LONG AN &
CÁNH ĐỒNG BẤT TẬN

(22/8/2026)

I) DẪN NHẬP

Nhắc đến miền Tây có lẽ hình ảnh những cánh đồng bát ngát, những con sông uốn lượn quanh co, những ngôi nhà ven sông hay những con đò lênh đênh trên mặt nước đã quá quen thuộc với nhiều người.



Du lịch ở miền Tây ngày càng được nhiều người ưa chuộng bởi vẻ đẹp mộc mạc, chân chất vốn có. Một trong những điểm đến nổi bật trong số đó chính là *Khu du lịch Cánh Đồng Bất Tận*, điểm đến quá đỗi thân quen và đậm chất Tây Nam Bộ mà nay lại thuộc tỉnh Tây Ninh...

Chắc hẳn nhiều người đã biết đến bộ phim “Cánh đồng bất tận” được chuyển thể từ tập truyện cùng tên của nhà văn Nguyễn Ngọc Tư, đã từng làm mưa làm gió tại thị trường *phim Việt* vào năm 2010.

GT Cánh đồng bất tận Truyện ngắn

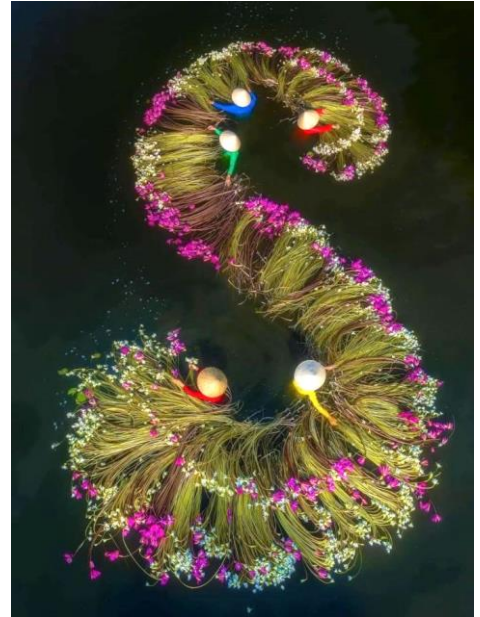
Cánh đồng bất tận là tên một tập truyện ngắn phát hành năm 2005 của Nguyễn Ngọc Tư, đồng thời cũng là tên một truyện trong tập truyện ngắn đó được đăng báo lần đầu cùng năm. Tính đến nay, tập truyện đã được phát hành dưới dạng sách in



và sách nói. Một vài truyện ngắn trong tuyển tập đã được chuyển thể thành phim và kịch...

Nội dung bao gồm những truyện nhỏ như :*Cải ơi, Thương quá rau răm; Huệ lấy chồng; Cái nhìn khắc khoải; Nhà cô; Mối tình năm cũ; Cuối mùa nhan sắc; Biển người mênh mông; Nhớ sông; Dòng nhớ; Duyên phân so le; Một trái tim khô...* và tập cuối cùng là ***Cánh đồng bất tận...***

Câu truyện vừa *Cánh đồng bất tận* và tập truyện ngắn cùng tên đã được dư luận phản hồi tích cực. Tập truyện đã trở thành một hiện tượng xuất bản của văn học Việt Nam với 108.000 bản được tiêu thụ tính đến năm 2010, nhất là sau khi phim dựa trên truyện vừa cùng tên được ra mắt cùng năm.



Cùng trong năm 2005, truyện vừa *Cánh đồng bất tận* được đứng đầu trong một cuộc bình chọn truyện ngắn đặc sắc trên báo Văn nghệ Việt Nam

GT Khu du lịch Cánh đồng bất tận

Khu du lịch cánh đồng bất tận là bối cảnh tạo nên những thước phim bắt mắt sinh động suốt bảy giờ. Có lẽ vì thế mà hiện tại tên của nơi đây cũng đã được đặt theo tên phim và là cơ hội xuất phát điểm làm giàu vùng đất này!



Nó tọa lạc tại *khu phố 3, thị trấn Bình Phong Thạnh, huyện Mộc Hóa, tỉnh Long An* và thuộc sở hữu của Trung tâm Nghiên cứu bảo tồn và phát triển dược liệu Đồng Tháp Mười...

Tại đây chứa có hơn 1.000 ha rừng tràm gió nguyên sinh, có tuổi thọ lên đến trăm tuổi; Không những vậy đây còn là điểm sinh trưởng và bảo tồn của hơn 80 loại gen của những loại thảo dược quý hiếm. Chính vì thế nơi đây còn được biết đến là “rừng thuốc”.



Được thiên nhiên ưu ái nên khu vực Tây Nam Bộ có khí hậu khá chiều lòng người và *cánh đồng bất tận Long An* cũng vậy.

Tại đây cây cối xanh tốt bốn mùa, tạo nên một khung cảnh tràn đầy sức sống, nên du khách đến vào mùa tạo cũng sẽ cảm nhận được thiên nhiên tươi mới. Tuy mỗi mùa đều có những dấu ấn riêng biệt nhưng để có thể khám phá trọn vẹn nhất có thể du khách có thể chọn lựa các khoảng thời gian như sau:



- *Rằm tháng giêng:*

Thời điểm này, tại đây tổ chức Lễ Giỗ tổ Đại y tôn Hải Thượng Lãn Ông và người được mệnh danh là Đức Thánh y Tuệ Tĩnh nhằm tôn vinh cũng như nhớ về truyền thống y đức. Vào ngày này thường có các trò chơi, hát cải lương,... mọi người có thể hòa cùng không khí náo nhiệt của lễ hội.



- Tháng 9 đến tháng 11:

Đây là thời điểm Long An cũng như các tỉnh miền Tây bước vào mùa đặc trưng “mùa nước nổi”. Các thảm thực vật tươi tốt phủ xanh cả vùng trời. Đặc biệt là hoa sen, hoa súng... nở rộ ở khu du lịch cánh đồng bất tận du khách tha hồ check-in cảnh đẹp nơi đây... và đoàn chúng tôi đến đây đúng vào giai đoạn này!



- Tháng 11 đến tháng 12:

Đây là thời điểm chuyển giao mùa, không khí mát mẻ, mùa nước nổi đi qua những đàn cò bay về cánh đồng gần cận nước bắt tôm cá. Những đàn cò trắng hoà cùng màu của đất tạo nên khung cảnh bình dị nhưng lại thân thuộc đến lạ kỳ.



Nói chung Khu du lịch “Cánh đồng bất tận” là một phần trong Khu Bảo tồn nghiên cứu và phát triển được liệu Đồng Tháp Mười, thuộc xã Bình Phong Thạnh, huyện Mộc Hoá, tỉnh Long An. Nơi đây từng là phim trường cho bộ phim điện ảnh chuyển thể từ tác phẩm cùng tên “Cánh đồng bất tận” của nhà văn Nguyễn Ngọc Tư.

II) GIỚI THIỆU MỘT CHÚT VỀ ĐOÀN

Đoàn chúng tôi bao gồm 25 người, đến từ các nhóm như:

- **Nhóm 1:** 371 đường Hai Bà Trưng - Q3, xuất phát lúc 5g30 gồm 8 người: VC Tâm/ Van + VC Tuấn/Thuận + VC Thái/Ngọc (Em chi Ba) + VC Hồng/Hoa :
- **Nhóm 2:** 500 đường Nguyễn Đình Chiểu - Q3, khởi hành lúc 5g45 gồm 6 người : VC anh Phụng /chị Ba + + Ms Trang + Ms Phuong + Trinh
- **Nhóm 3:** 201, Hậu Giang - Q5 gồm 6 người: Ti1nh + VC Mai/Hung + VC Đức /Hoa + cô Mai-Trang Tử (Ban Tuấn);
- **Nhóm 4:** Cây xăng Comeco, đối diện BX Miền Tây, gồm 4 người: VC Hạnh /Ca + VC Màu/Nga....



- Các bạn đi xe riêng** gồm 3 người: Chung Le + Ngọc Han +....
- **Lái xe:** Bạn Coi (MP 84 08 34.92 3.332 thuộc HTX Gia An) của Ms Phuong!
 - **Hướng dẫn viên** của Khu du lịch Cánh đồng bất tận là 2 cháu: Hường Vũ và Út Hân

III) NHỮNG NƠI ĐÃ QUA VÀ DẤU ÁN ĐỂ LẠI

3.1) Nhà máy Mộc Hoa Tràm:

Nhà máy Mộc Hoa Tràm (thuộc Công ty TNHH Dược phẩm Dược liệu Mộc Hoa Tràm) tọa lạc tại ấp Bình Phong Thạnh, huyện Mộc Hóa, tỉnh Long An, chuyên sản xuất các sản phẩm dược liệu, tinh dầu và dược phẩm thiên nhiên...



Điểm tham quan đầu tiên của đoàn chúng tôi là Nhà máy Mộc Hoa Tràm – nơi sản xuất các sản phẩm dược liệu từ thiên nhiên như: *tinh dầu, mỹ phẩm, thực phẩm*



chức năng, đông dược... nó nằm ngay sau lưng khuôn viên KDL mà chúng tôi vừa đặt đến để nghỉ chân!

Nhà máy Mộc Hoa Tràm đã được cấp chuẩn GMP - WHO của Hiệp hội các nước Đông Nam Á, chứng chỉ FDA của Hoa Kỳ. Quý khách có thể tham gia trải nghiệm “Chưng cất tinh dầu” (*chi phí tự túc*) để tự tay làm ra sản phẩm và tìm hiểu về quy trình sản xuất tinh

dầu của công ty...

3.2) Rừng tràm gió nguyên sinh

Thực ra, đó là một khu rừng rộng đến hàng ngàn ha và còn sót lại, duy nhất có ở Việt Nam (*hình màu xanh ở bên dưới*), còn rừng nguyên sinh mà chúng tôi nhìn thấy thực tế chỉ là những cánh rừng chạy dọc theo các con kênh/rạch - đường chúng tôi đi tham quan các cánh đồng cỏ bàng và khu trồng dược liệu Sao Mai, bằng tắc ráng (*xin xem hình xanh đỏ -trên*), len lỏi vào các hệ thống kênh rạch (là những kênh/rạch đào đến những 140 km chỉ trong vòng 15 năm, chỉ từ những năm 1980! Có thể so sánh không sai khi đối chiếu với thời vua Minh Mạng -Nguyễn



Gia Long, đào các con kênh Vĩnh Tế và Thoại hà nổi tiếng của miền nam Việt Nam) ngắm nhìn những thảm thực vật xanh mướt, những dãy hoa súng, hoa sen nở rộ thơm ngát, những cây tràm gió có niên đại gần trăm năm được bao bọc bằng dây leo bong bong thú vị....

Trung tâm nghiên cứu bảo tồn và phát triển dược liệu Đồng Tháp Mười cách thị xã Tân An khoảng 50km, thuộc các huyện Mộc

Hóa, Vĩnh Hưng, Thạnh Hóa và Tân Thạnh. Đây là khu du lịch sinh thái đặc trưng của Long An nói riêng và của Nam Bộ nói chung.

Ngoài ra, còn là khu rừng tràm gió nguyên sinh duy nhất tại Việt Nam, là khu rừng tràm gió nguyên sinh còn sót lại, được xem là vùng lõi của vùng Đồng Tháp Mười. Khu rừng rộng hơn 1.000 ha tại xã Bình Phong Thạnh, huyện Mộc Hóa, tỉnh Long An là nơi bảo tồn đa dạng sinh học và môi trường sinh thái của vùng phèn chua, nước nổi, với 83 loài thực vật, tám loài động vật có được tính quý...

Cần phân biệt các loại tràm:

a) Tràm gió (*Melaleuca cajuputi*)



Tràm gió được biết đến là một loại thực vật chuyên được dùng để lấy “tinh dầu tràm” dùng trong các chế phẩm y học như: điều trị viêm xoang, viêm khớp, viêm họng,... Là một loài cây thân gỗ, tràm gió được tìm thấy ở phần lớn các nước Đông Nam Á, Úc, New Guinea và đảo Torres Strait.

Đặc điểm thực vật

Tràm gió là cây thân gỗ có chiều cao khoảng 35m, thân cây có màu xám, nâu hoặc trắng và nhiều lớp. Thân cây non nhẵn, bóng, sau đó trưởng thành thì sẽ cứng và có nhiều lớp sần sùi.

Hình ảnh cây trà trà gió

Lá cây mọc xen kẽ nhau với chiều dài khoảng 40 -140 mm, có hình thuôn dần ở hai đầu. Hoa cây có màu trắng hoặc kem, đôi khi có màu xanh lục vàng.

Nó thường mọc thành hình trụ chùm ở đầu cành, trung bình mỗi cành nhỏ có 8 - 20 chùm hoa, mỗi chùm có khoảng 3 hoa. Tùy thuộc vào thời điểm màu hoa sẽ khác nhau.

Quả trà trà có hình tròn mọc theo cành cây như hoa, có đường kính khoảng 2 - 2.8mm.

Tinh dầu trà trà gió là gì?

Tinh dầu trà trà gió là là một loại tinh dầu được sản xuất bằng cách chưng cất hơi nước của lá và cành cây trà trà. Dầu trà trà có chứa *cineol*, *terpineol*, *terpinyl axetat*, *terpenes*, *phytol*, *alloarmadendrene*, *ledene*, *axit platanic*, *axit betulinic*, *betulinaldehyde*, *viridiflorol*, *palustrol*, v.v. là một số thành phần hoạt tính.

Dầu trà trà rất lỏng và trong suốt. Nó có mùi thơm ấm áp với vị Long Nào, sau đó là cảm giác mát lạnh trong miệng. Nó hòa tan hoàn toàn trong rượu và dầu không màu.

Tinh dầu trà trà gió

Nhân dịp tham quan khu trà trà gió nguyên sinh duy nhất ở Viet Nam, chúng tôi nghĩ chúng ta cũng cần phân biệt với các loại trà trà khác như: *trà trà gió nguyên sinh*, *trà trà* , *trà trà cừ*



b) Phân biệt Tràm trà và tràm gió

Đặc điểm	Tràm gió	Tràm trà
Chiều cao	Cao đến 35m, cao hơn...	Cây tràm trà có chiều cao đến 30cm
Lá	Xếp xen kẽ lên nhau, hình dáng thon dài ở hai đầu lá	mọc so le, hình trứng hoặc hình mũi mác
Hoa	màu trắng, kem, lục vàng, nở ở cuối cành cây, dài thành cụm hình trụ, phát triển ra phía sau, mỗi chùm 3 hoa	Hoa mọc thành cụm một, theo dọc thân cây, cánh hoa nhỏ, mọc thành cụm dày, màu hoa đa dạng từ đỏ, hồng, trắng đến ánh lục.
Quả	hình tròn, mọc dọc theo cành cây, mỗi quả có đường kính từ 2mm – 2,8mm	quả nang và chứa nhiều hạt nhỏ
Nguồn gốc	trồng chủ yếu ở Đông Nam Á, Úc, New Guinea và vùng đảo Torres Strait.	có nguồn gốc từ Châu Úc.
Công dụng	Làm than ở đông nam á Thân cây, gỗ làm cột, sàn nhà, tráng kính,... Lá dùng làm thuốc trị bệnh đường hô hấp, đau nhức, an thần, đuổi côn trùng. Tinh dầu làm trong mỹ phẩm, xà bông, thực phẩm.	Dùng chữa bệnh ngoài da như <u>mụn trứng cá</u> , viêm xoang, nấm ngứa, viêm xoang. Dùng trong các chế phẩm kem đánh răng, dầu gội, nước súc miệng.

Phân bố Tràm gió

Tinh dầu tràm gió có tác dụng gì?

- *Làm sạch da đầu*



Trên thực tế, các tình trạng da đầu bị khô dễ gây ra gàu hoặc các bệnh lý về vảy nến, chàm, dị ứng, nấm đều gây ra vấn đề gàu trên da đầu. Tinh dầu tràm đã được nghiên cứu và báo cáo về tác dụng chống nấm khi được kết hợp với tinh dầu Quế.

- *Giảm các bệnh đường hô hấp*

Tinh dầu tràm có hương thơm và hoạt chất cineol giúp làm giảm chất nhầy trong mũi, hạn chế tắc nghẽn viêm xoang, giúp thông thoáng đường thở.

- *Chữa viêm khớp*

Hợp chất cineol trong tinh dầu giúp kháng khuẩn, giảm đau. Dùng một lượng tinh dầu vừa đủ massage lên vùng đau do viêm khớp có thể cải thiện rõ rệt tình trạng sức khỏe của người bệnh.

- *Bệnh lý khác...*

Khi uống dầu tràm, nó sẽ gây ra cảm giác ấm áp trong dạ dày. Nó giúp tăng tốc mạch, tăng mồ hôi và nước tiểu.

Dầu tràm pha loãng rất có lợi trong việc điều trị mụn trứng cá, đau bụng, bầm tím, thấp khớp, ghẻ và cả những vết bỏng đơn giản.

Có thể bôi dầu tràm trực tiếp lên vùng nhiễm trùng nấm ngoài da và nhiễm trùng ở chân của vận động viên để chữa bệnh nhanh chóng.

Bệnh chốc lở và vết côn trùng cắn cũng được chữa khỏi bằng cách sử dụng dầu tràm.



(a)



(b)

Dầu tràm khi thêm vào nước và súc miệng, giúp điều trị viêm thanh quản và viêm phế quản. Dầu tràm điều trị nhiễm ký sinh trùng giun tròn và bệnh tả.

Dầu tràm giúp thư giãn, giảm stress, ngủ ngon hơn.

Lợi ích khi dùng tràm gió

Một số lưu ý khi dùng dầu tràm gió

Không dùng dầu tràm lên các vết thương hở.

Chỉ nên dùng 1 liều lượng vừa phải tránh dùng quá nhiều.

Không dùng trực tiếp lên da của trẻ nhỏ

Mẹ chỉ nên dùng dầu tràm gió khi trẻ bị ho, cảm cúm, tránh lạm dụng tinh dầu tràm khi trẻ khỏe mạnh, vận động nhiều.

C) Tràm cừ là những cây tràm thân cây cao và to dài, có thể làm vật dụng xây nhà cửa và làm bột giấy xuất khẩu



3.3) Cánh đồng cỏ bàng

Cỏ bàng là loài cây thân thảo, mọc hoang dại ở vùng đất ngập nước, ven sông rạch. Với lá xanh mượt, thân cây mềm mại, cỏ bàng mang một vẻ đẹp mộc mạc, giản dị...

Không chỉ là một loài cây bình thường, cỏ bàng còn là nguồn nguyên liệu quý giá, được người dân Long An sử dụng để tạo ra những sản phẩm độc đáo, mang đậm nét văn hóa truyền thống.

Từ xa xưa, cỏ bàng đã được người dân Long An sử dụng để đan lát, tạo ra những vật dụng sinh hoạt như: *giỏ, rổ, nón, chiếu...*

Những sản phẩm này không chỉ đơn thuần là vật dụng, mà còn là minh chứng cho sự khéo léo, tinh tế của người dân địa phương.

Với diện tích rộng hơn 100 ha, đây từng là phim trường quay bộ phim “*Cánh đồng bất tận*” của nhà văn Nguyễn Ngọc Tư. Tại đây, du khách sẽ được trải nghiệm cảm giác đi chân trần trên thảm cỏ bàng ngập nước rất thú vị.

Giữa cánh đồng bàng mênh mông lộng gió, chắc chắn sẽ mang đến cho du khách sự thoải mái, bình yên và thư giãn. ...



3.3) Khu trồng dược liệu Sao Mai

Công ty Cổ Phần Thương Mại Dược Sao Mai là đơn vị chuyên sản xuất và phân phối dược phẩm tới các bệnh viện, nhà thuốc, các cơ sở y tế. Dược Sao Mai được thành lập và điều hành bởi các founder đã và đang điều hành các doanh nghiệp lớn mạnh.



Ngay từ những ngày đầu, công ty đã đầu tư nghiêm túc vào mọi mặt của sản phẩm: Từ nguồn nguyên liệu chất lượng cao, hội đồng khoa học là các chuyên gia nổi tiếng trong lĩnh vực y dược, nhà máy sản xuất đạt chuẩn GMP -WHO *Túc (Good Manufacturing Practice - World Health Organization)* là **tiêu chuẩn Thực hành tốt sản xuất thuốc** do Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) ban hành, nhằm đảm bảo các sản phẩm dược phẩm được sản xuất).



Dược Sao Mai cũng hợp tác chặt chẽ với các cơ quan chức năng, tuân thủ đúng các quy định pháp lý trong hoạt động sản xuất dược phẩm. Đây là khu bảo tồn nguồn gene của Đồng Tháp Mười với những loại cây dược liệu quý hiếm và đặc thù.

Du khách được thưởng thức món ăn đồng quê “*khoai mì nấu với nước cốt dừa*”, uống trà lá sen trắng (*tự trồng và chế biến*), ngửi được mùi hương thơm ngát được tỏa ra từ các loại dược liệu quý hiếm từ khu vườn thực nghiệm...

Chỉ tiếc lúc đoàn chúng tôi đến đây đã khá trưa, bụng đã đói và sau khi thưởng thức món đặc sản khoai mì quá tuyệt vời, nên mọi

người đã không còn muốn rảo chân qua vườn thuốc, đành thoáng nhìn từ xa xa và vội trở về kịp dùng bữa trưa đang chờ...



3.4) Trải nghiệm liệu pháp “tắm rừng”

Theo các HDV liệu pháp tắm rừng bằng xe đạp hoặc đi bộ rất thú vị và thường dành cho các bạn còn sung mãn về sức khỏe!



Liệu pháp “tắm rừng” có nguồn gốc từ Nhật Bản, với tên gọi là “shinrin-yoku” mang ý nghĩa “đắm mình vào không gian rừng”.

Không khí trong rừng không chỉ mang đến cảm giác trong lành và thoải mái mà nó có chứa hoạt chất phytoncide (*hợp chất thơm được tiết*

ra từ thực vật và cây cối) có khả năng giúp chúng ta tăng cường chức năng hệ miễn dịch, thư giãn, giảm stress, ngăn ngừa ung thư...



Lieu pháp “ngâm bàn chân bằng nước dược thảo”

Tuy nghe hấp dẫn gợi ý như vậy từ các HDV, tuy nhiên do không có nhiều thời gian, nên đoàn chúng tôi chỉ chọn Phương án đơn giản là “*liệu pháp ngâm chân bằng dược liệu - nước thuốc*” cũng đầy thú vị vì nó giảm stress sau cả buổi không quen lội bộ, đi xuống!



Chỉ tiếc một điều, mà tôi đã chính thức góp ý với các HDV Tour, là lần sau nên chẳng bỏ sung chi tiết “*mỗi bạn nam có một mỹ nữ massage chân*” phục vụ và ngược lại cho phái nữ, thì liệu pháp này sẽ hấp dẫn khách gấp bội, bội phần!!!

3.5) Các loại hoa ở vùng này:

Đến vùng đất này mà không nói thêm một chút về những loại hoa ở đây thì chắc sẽ là một thiếu sót lớn. Do vậy, tôi cũng mạn phép nêu vài loại hoa điển hình nhất:

a) Hoa súng mùa nước nổi

Thời điểm chuyển giao cuối Hạ sang Thu, hương sắc thiên nhiên tại Long An lại thêm phần quyến rũ và thơ mộng bởi vẻ đẹp từ những cánh đồng hoa súng.

Nhẹ nhàng và thuần khiết, hoa súng từ lâu đã trở thành biểu trưng cho sự hạnh phúc và hoàn thiện trong văn hóa nhiều quốc gia.

Tên gọi khoa học của nó là “Nymphaeaceae” xuất phát từ tiếng Hy Lạp cổ, liên quan đến *nữ thần nước Naiads*. Với hình dáng thanh thoát, sắc trắng tinh khôi hay màu hồng tím đậm thắm, “*nữ thần của nước*” cứ thế mà mê hoặc biết bao người mỗi độ nở rộ trên các cánh đồng!

Vẻ đẹp của những “ngôi sao nước - hoa súng”

Khi những ngày Hè nắng nóng dần qua đi, mùa Thu đến mang theo sự dịu mát cùng một mùa hoa súng. Những bông hoa mềm mại nở rộ trên mặt nước làm bừng lên cả một khoảng rộng lớn, càng làm cho bức tranh thiên nhiên ở Long An thêm mộng mơ và đầy trữ tình.



Trong làn gió, chúng lay động nhẹ nhàng trên mặt nước, khẽ chạm vào nhau như đang thăm thò về vẻ đẹp của mùa Thu. Khi những tia nắng chiếu rọi vào thì bỗng *lấp lánh* tựa như những *ngôi sao*! cùng với hương thơm dịu dịu, hoa súng dễ khiến con người ta thư thái và an lành tâm hồn...

Những cánh đồng hoa súng cũng góp phần giúp duy trì cân bằng sinh thái. Đây là nơi ẩn náu của cá, ếch, côn trùng hay động vật thủy sinh... Việc bảo tồn hoa súng có thể đồng nghĩa với việc đảm bảo sự phát triển của nhiều loài quan trọng cho môi trường nước...



b) Hoa sen

Sen trong vùng “Cánh đồng bất tận” chính là sen Đồng Tháp danh bất hư truyền ở Đồng Tháp còn được gọi bằng cái tên rất đẹp: Đất sen hồng. Với người Đồng Tháp, Sen không chỉ là cây trồng dùng làm cảnh hay mang lại nguồn thu kinh tế, mà cây là một người bạn, một biểu tượng của quê hương miền sông nước...

Tại Đồng Tháp, đi đâu cũng gặp hoa sen. Từ những huyện giáp biên như Hồng Ngự, Tân Hồng... cho đến các huyện bên dòng sông Tiền giàu phù sa như Lấp Vò, Thanh Bình, Tam Nông... nhất



là huyện Tháp Mười với những cánh đồng sen bát ngát, trổ bông quanh năm.

Mùa sen nở rộ cũng trùng vào mùa nước nổi, du khách mê đắm vì sen. Đặc biệt là sen ở Tháp Mười dài hoa và cánh hoa đều to, sắc hồng đậm, hương thơm thoang thoảng mang vị thanh tao.

Đứng trước những hồ sen, dường như tâm hồn của con người cũng tĩnh lặng hơn, tự mình tìm được giá trị của sự an nhiên giữa nhịp sống hối hả.

Ngắm sen và cũng rất thú vị khi được thưởng thức các món ăn ngon được chế biến từ chính loài hoa này.

Đó là cơm gói lá sen, cá lóc nướng lá sen, canh chua cá rô ngó sen, hạt sen rang muối... và nhất là cánh sen chiên giòn.

Khi chế biến món ăn này, người ta nhúng cánh sen vào bột chiên giòn pha với một quả trứng gà. Món ăn thật lạ, thật ngon, vì thế có người đã gọi đây là "*mỹ vị nhân gian*". ..

Về Đồng Tháp độ tháng 4, tháng 5, ta sẽ gặp những cánh đồng sen trổ bông bát ngát.



Nhằm quảng bá hình ảnh đặc trưng là sen hồng, năm 2022 lần đầu tiên Lễ hội Sen Đồng Tháp với chủ đề “Sen ngày mới” được tổ chức vào đúng dịp kỷ niệm ngày sinh của Chủ tịch Hồ Chí Minh.

Đây là dịp tôn vinh hoa sen, phát huy giá trị văn hóa - kinh tế cho các sản phẩm chế biến từ cây sen Đồng Tháp, thúc đẩy phát triển ngành nông nghiệp trồng sen gắn với phát triển du lịch và tạo dựng hình ảnh địa phương, xây dựng



sản phẩm đặc thù, thu hút du khách đến tham quan du lịch Đồng Tháp.

c) Hoa lục bình,

Bên cạnh những ngôi sao hoa súng, hoa sen, Mộc Hóa - Long An còn có những cánh đồng *Hoa Lục Bình*, là một loài hoa gắn liền với những điều bình dị, nhẹ nhàng chốn thôn quê Việt Nam đặc biệt là vùng sông nước Nam bộ...

Chúng sở hữu vẻ đẹp mỏng manh và có nhiều màu sắc khác nhau, liệu các bạn đã biết ý nghĩa về loài hoa này? cũng như biết được từng màu sắc của hoa Lục Bình tượng trưng cho điều gì hay chưa?



Hoa Lục Bình, hay còn được biết đến với tên tiếng Anh là *Water Hyacinth*, cũng được gọi là *hoa Lộc Bình*, *hoa Phù Bình*, *hoa bèo Nhật Bản* hoặc *hoa bèo tây*. .. Xuất xứ từ khu vực Nam Mỹ, loài hoa này đã chính thức được đưa vào Việt Nam từ những năm 1905.

Đây là một *loại thực vật thủy sinh*, thường sống trên bề mặt nước với thân tảo trôi nổi. Chiếc lá của *hoa Lục Bình* thường có kích thước dài và dày, hình tròn và có thể cuộn vào nhau. Phần hoa của nó có 6 cánh, với màu sắc rực rỡ và đẹp mắt như những tứ thơ dưới đây:

*“Em là vậy một loài hoa mộc mạc
Vẫn lặng thầm trôi dạt tháng ngày qua
Không kiêu sa không hương sắc mặn mà
Màu tím tím đậm đà trên quê ngoại*

*Lá buốt xanh sắc màu duyên
con gái
Nhụy vàng ươm ngơ ngẩn mãi
hồn tôi
Tím thủy chung cho lòng chột
bôi hời
Hương nhẹ nhẹ khi màn đêm
giăng lối.....*

*Thương thân em cả một đời
trôi nổi
Mãi lênh đênh không mỗi
bước sông hồ
Đời bênh bồng xuôi con nước nhấp nhô
Mặc ngày tháng đầy xô
theo sóng bạc*



Đặc điểm của Hoa Lục Bình

Hoa lục bình đóng vai trò quan trọng trong nghệ thuật trồng hoa với những đặc điểm độc đáo và thu hút. Đầu tiên, hoa lục bình có hình dáng đa dạng và đẹp mắt, từ những bông nhỏ xinh đến những bông hoa lớn to rực rỡ. Sự đa dạng này tạo ra nhiều cơ hội cho việc trang trí và làm đẹp không gian sống.



Không chỉ về hình dáng, màu sắc của hoa lục bình cũng vô cùng phong phú. Từ màu **trắng** tinh khôi, **hồng** dịu dàng đến màu **đỏ** rực rỡ và cam nổi bật, mỗi loài hoa lục bình mang một vẻ đẹp riêng biệt. Điều này tạo ra sự cuốn hút và thú vị khi trồng và chăm sóc hoa lục bình, khiến cho chúng trở thành lựa chọn phổ biến trong làm đẹp cảnh quan.

Ý nghĩa biểu tượng của hoa Lục Bình là gì?

Hoa Lục Bình không chỉ là một biểu tượng của *tình cảm chân thành* mà còn là món quà phổ biến có thể tặng cho hầu hết mọi người. Thường được trồng làm cây trong vườn, nhưng cũng có thể được sử dụng để tạo thành các bó hoa xinh đẹp cho những ai thích sự tươi mới và màu sắc rực rỡ.

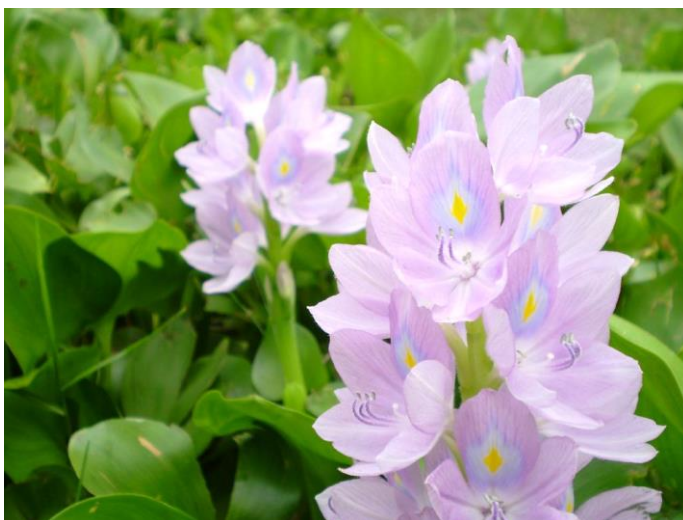


Do hoa Lục Bình phát triển phổ biến ở miền Nam Việt Nam, nên nó thường được sử dụng để miêu tả những đặc trưng của người dân nơi đây. Họ thường được ví như hoa Lục Bình vì họ luôn phải vất vả mưu sinh, chịu đựng khó khăn và làm việc chăm chỉ. Đặc điểm của họ là sự chân chất, thật thà và lòng trung thành gắn bó với quê hương... Trong đó, người ta đã xếp mỗi màu hoa lục bình đã được tượng trưng cho một ý nghĩa khác nhau:

- **Hoa Lục Bình tím** tượng trưng cho sự tha thứ
- **Hoa Lục Bình hồng** tượng trưng tình yêu và lãng mạn
- **Hoa Lục Bình trắng** tượng trưng sự cầu nguyện

Hoa Lục Bình và những công dụng cuộc sống

Ngoài việc làm đẹp cho môi trường sống, hoa Lục Bình còn có nhiều công dụng hữu ích trong cuộc sống hàng ngày của con người, bao gồm:



- Sử dụng trong chế biến thành nhiều món ăn ngon và bổ dưỡng.
- Hỗ trợ trong việc làm lương thực cho chăn nuôi gia súc.
- Được sử dụng để ủ nấm rơm, giúp tạo ra phân hữu cơ tốt cho cây trồng.
- Làm nguồn phân hữu cơ, bón cho nhiều loại cây trồng với thành phần dinh dưỡng giàu chất dinh dưỡng.
- Có thể được sử dụng trong việc điều trị nhiều bệnh liên quan đến hệ tiêu hóa, giúp giải độc cơ thể, và làm dịu các triệu chứng như mụn nhọt, phong nhiệt, ho hen, và nhiều vấn đề sức khỏe khác

IV) ẨM THỰC CHUYỂN ĐI

4.1) Thức ăn:

Menu mà chúng tôi gọi có đầy đủ những đặc sản địa phương như:

- *Ôc nhồi thịt nướng,*
- *Ga tha bộ roti;*
- *Ếch xào lang;*
- *Lẩu lươn;*
- *và đặc biệt là món gọi thêm “tôm baby xào” cuốn bánh tráng rau sống;*
- *Chè thập cẩm!*



4.2) Rượu:

Còn rượu thì chúng tôi đã chuẩn bị có khá nhiều menu như:

- 3 lit ruou nep cai hoa vang - món đặc sản Hanoi, do VC Hạnh mang theo nhưng giờ chót lại bỏ quên ở nhà (nên tôi đã đề nghị em Hạnh về xử lý: “*đá xuống giường*” cho bỏ ghét!
- và chai sam K5 # 1,1 tr do cháu Ngọc Hân mang tặng!

Thế nhưng vào giờ chót vẫn còn may mắn là cả hai thứ khá xuất sắc:

- a) *Sam ngọc linh K5:* Do cháu Ngọc Hân mang theo tặng đoàn giá 1.1 triệu/ chai;
- b) *Ruou que huong “Ôm nhào lang”* mới chỉ nghe cái tên là ta liên tưởng với những thú vui bất tận!



Thực ra, Ruou “ Ôm Nhào Lãng” mà các từ khóa bạn cung cấp ("rượu", "ôm", "nhào", "lãng", "mộc hóa") có thể là các từ ngữ rời rạc hoặc liên quan đến văn bản/truyện ngắn (như bối cảnh miền đồng bằng, làng gôm, hoặc ký ức chiến tranh tại Mộc Hóa, Long An), nhưng hiện chưa có một khái niệm, địa danh hay sự vật chính xác nào kết nối toàn bộ các từ này thành một cụm từ có nghĩa!



Nhưng trên thực tế, nó lại là một cái tên tên rất gọn gàng, bao gồm những yếu tố cấu thành có “*Rau ôm + Trái nhàu + Đình lãng*”, giá cả phai chang (350.000 VND/chai ½ lít) và hương vị cũng khá! chẳng kém cạnh gì với anh chàng siêu sao “sam K5” nghe thấy thật sang chảnh và còn hay hơn nữa là chủ quan có nhã ý tặng đoàn miễn phí một chai, các chai sau đó mới phải trả tiền, một cách marketing giản đơn nhưng đầy ý nghĩa!

4.3) Thức uống khác:

Song song với những món qun trọng trên thức ước uống giải khát *duoc lieu* cũng khá đặc trưng như:

- *Gừng sả mật ong (40.000 VND/ly). Còn cả hũ thi giá 360.000!*
- *Nuoc ep thanh long (35)*
- *Nuoc Bựp dấm (35)*
- *Nuoc ep trái nhàu (40)...;*

Sau buổi cơm trưa, anh chị em trong đoàn đều cho rằng bữa ăn thật ngon vì *Giờ ăn ngon + Đồ ăn ngon + Có người ngồi cạnh bên ăn ngon và cả người phục vụ cũng ngon...., nên rất ngon!!!*

Càng ngon hơn nữa là, bạn Chung muối - sau khi gt món muối Tây Ninh danh bất hư truyền của Cty bạn ấy để an trai cây. đã có nhã ý trích thùng muối tôi đặt mua cho mỗi ACE trong đoàn 2 lọ về dùng lây thảo! và số muối cho mình ban ay cũng free luôn! Thay mat ACE trong Đoàn, mình xin cam on Cty ban, Chúc Cong ty lien tục phat triển, nhằm có điều kiện



đồng hành cùng CLB RGDD, nhằm phục vụ cuộc sống luôn ý nghĩa này!!!

V) KẾT THÚC CUỘC HÀNH TRÌNH

Tour trong ngày nên chẳng mấy chốc, sau cơm trưa và tranh thủ dùng liều pháp “ngâm chân thảo dược” chúng tôi lại khăn gói chuẩn bị trở về thành phố!

Chuẩn bị chia tay Cánh Đồng bất tận, chúng tôi tham khảo ý kiến ACE trong đoàn trên đường về có nên ghé thăm Thiền viện Chính giác - Một nơi có khung cảnh hữu tình và rất đáng tham quan cho những ai chưa đến, nhưng nhìn chung mọi người đều khá uể oải nên cuối cùng là muốn sớm trở về nhà nghỉ ngơi!

Chia tay Cánh Đồng Bất Tận, du khách còn có thể tìm thấy nhiều sản phẩm chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp chiết xuất từ tinh dầu thiên nhiên, được sản xuất theo quy trình nghiêm ngặt với mục tiêu mang đến cho người sử dụng những sản phẩm tốt nhất, không hề kém cạnh nước ngoài.

Riêng tôi, đã tậu được những món khá hài lòng như:

- Dầu gió Mộc Hoa trà, với 3 hương vị - 3 màu sắc bắt mắt và 3 cái tên đầy hương vị VN: M -Phúc, M - Lộc và M -Thọ....



- Chai Citramela – tinh dầu xịt phòng thiên nhiên;

- Mật ong gừng sả 0,5 kg mà chuyển sang “ly dá chanh” đã đến 45.000 /ly VND;

- Bộ hồ lô Mộc Hoa Trà, với chiếc hồ lô trắng đẹp và 2 lo tinh dầu Phát tài # 550.000đ)Nói chung, khi về dùng khá ưng ý nên hôm sau tôi đã đặt cháu Hương Vũ - HDV mua thêm đến 1.100.045 VND - Xin giới thiệu cty này có cũng đã có cửa hàng tại số 1 bà Triệu - Q5 TP.HCM (MP 0977.205.572, canh Bv Hùng Vương nhé).

- **Chia tay Cánh Đồng bất tận**, chúng tôi luôn nhớ về một vùng đất đặc trưng cho sông nước nam bộ, thuộc dạng khó khăn nhưng ngày nay đã tự phấn đấu vươn mình lên một tầm cao mới mà vẫn giữ được dáng vóc mộc mạc muôn đời nay, một biểu trưng mang truyền thống phương Nam mở cõi!



- **Chia tay Canh đồng bất tận**, tôi cũng luôn nhớ về thú vui muôn thuở, mà ít ai chú ý là: *“mỗi du khách khi đến đây đều: Với tay ngắt một vài lá trà, vò vò trong tay, rồi đưa lên mũi ngửi hoặc chuyền tay nhau, thưởng thức mùi cay cay mát và thoang thoảng hương bay, ta lại nghĩ về món quà quý giá mà thiên nhiên ban tặng cho con người, quả thật quá tuyệt vời. Còn ngày nay những tinh dầu này đã và đang được chưng cất, đưa vào sử dụng đúng theo tiêu chuẩn GMP -WHO mới hữu ích làm sao!*

- **Chia tay lần này**, chúng tôi lại hy vọng, nếu có dịp không xa quay trở lại, để gặp lại cặp Hương vũ – Út Hân để chứng kiến sự tiến bộ vượt bậc của Cánh đồng bất tận, thật sự thẳng cánh cò bay, đặc trưng vang bóng một thời của những người đi mở cõi!!!



TÀN MẠN KIẾN TƯỜNG LẦN TRỞ LẠI

(10/8/2019)

Lần đầu tiên chúng tôi đặt chân đến tỉnh Kiến Tường, không còn nhớ là năm tháng nào! chỉ nhớ là đi cùng với anh Năm Lửa PCN hoặc CN HTX XKLT Việt Thắng, đến làm việc với Bx Mộc Hóa và được một vị PCT huyện tiếp ở buổi cơm trưa với những món đặc sản của vùng sông nước Vàm Cỏ Tây, Vàm Cỏ Đông mà trong đó 2 món tuyệt phích nhất là rắn với rùa! đều là những món ngoại đạo với mình! nên chỉ còn thưởng thức 2 món bình dân là “cá và gà” nhưng lại cũng là đặc sản với mình vì cá là cá đồng và gà là gà thả vườn, nên phải nói không chê vào đâu được!



Còn kỳ này, theo giới thiệu của bạn Tâm – TTK, điếm đến là những vị chiến hữu không thể nào quên! nên chúng tôi hoạch định đã 2 lần nhưng đều lỡ hẹn và lần thứ 3 này mình cũng quyết tâm xuất quân cùng các bạn ấy!



Thế là chúng tôi ngày cuối tuần 10/8/2019, tuy nó hơi trái với lịch sinh hoạt của mình nhưng cuối cùng cũng đành chấp nhận vì

có yếu tố mới là tân hội viên Tân Minh Giang, đại lý cho hãng Total và là nơi có nghiệp vụ sửa chữa xe ô tô cao cấp nữa!

Đoàn chúng tôi gồm khoảng 12 người, di chuyển trên 2 chiếc 7 chỗ và một chiếc 4 chỗ!

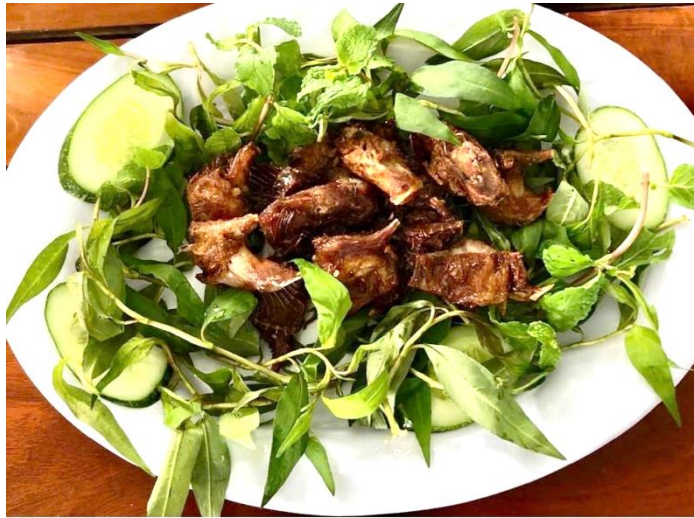
Sông Vàm Cỏ,

Sông Vàm Cỏ là một dòng sông ở Nam Bộ, Việt Nam, thuộc hệ thống sông Đồng Nai. Sông này có khoảng 10 phụ lưu trong đó hai chi lưu trực tiếp tạo nên dòng sông là:

sông Vàm Cỏ Đông và sông Vàm Cỏ Tây đều bắt nguồn từ Prey Veng (Campuchia) rồi hợp lưu tại ngã ba Tân Tru.

Sông Vàm Cỏ chảy theo hình chữ W từ tây sang đông và đổ nước vào sông Soài Rạp, cách cửa Soài Rạp khoảng 12 km. Tính từ chỗ ngã ba Vàm Cỏ Đông - Vàm Cỏ Tây đến ngã ba sông Soài Rạp, Vàm Cỏ dài 35,5 km.

Sông Vàm Cỏ chảy trong địa phận tỉnh Long An (huyện Châu Thành ở hữu ngạn, huyện Cần Đước ở tả ngạn), đồng thời tạo thành ranh giới tự nhiên và ranh giới hành chính giữa hai tỉnh Long An (huyện Cần Đước ở tả ngạn) và Tiền Giang (thị xã Gò Công và huyện Gò Công Đông ở hữu ngạn).



Sông Vàm Cỏ tuy ngắn nhưng có đến 3 tên gọi. Ngoài tên gọi Vàm Cỏ ra, đoạn gần ngã ba Bần Quỳ còn gọi là sông Xá Hương đoạn giáp với sông Soài Rạp gọi là Vàm Bao Ngược!



Vàm Cỏ Tây vừa là phân lưu của sông Tiền vừa là phụ lưu của sông Đồng Nai. Sông này lấy nước từ sông Tiền và vùng Đồng Tháp Mười rồi hợp lưu với sông Vàm Cỏ Đông tạo thành sông Vàm Cỏ. Vàm Cỏ Tây được xem là ranh giới phía đông bắc của đồng bằng sông Cửu Long.

Sông Vàm Cỏ Tây bắt nguồn từ 2 nguồn chính:

Trong lãnh thổ Việt Nam sông Vàm Cỏ Tây được tính từ rạch Long Khốt, chảy qua các huyện Vĩnh Hưng, Tân Thạnh, Tân Hưng, Thanh Hóa, Thủ Thừa, Tân Trụ, Cần Đức, Châu Thành và Thành phố Tân An của tỉnh Long An.



Sông cùng với sông Vàm Cỏ Đông hợp thành sông Vàm Cỏ ở Tân Trụ, rồi đổ ra cửa Soài Rạp. Phần hạ lưu sông Vàm Cỏ Tây, về phía tây, nhận nước từ vùng Đồng Tháp Mười qua các kênh rạch chính như: kênh Dương Văn Dương - Bắc Đông, kênh Nguyễn Văn Tiếp - rạch Chanh. Phía đông hạ lưu Vàm Cỏ Tây nối thông với sông Vàm Cỏ Đông qua hệ thống các kênh Trà Cú Thượng, kênh Thủ Thừa (Trà Cú).

Phần hạ lưu sông Vàm Cỏ Tây, về phía nam, đổ nước vào sông Tiền Giang trước khi hợp thành sông Vàm Cỏ, qua sông Bảo Định và các kênh rạch nhỏ nối vào kênh Chợ Gạo ở Tiền Giang.

Sông Vàm Cỏ Tây và Đông nước có màu xanh khi thủy triều lên và vàng đục khi thủy triều xuống. Đây là nét đặc trưng riêng của sông Vàm Cỏ, khác với các sông khác ở Đồng bằng sông Cửu Long.

Sông Vàm Cỏ Tây độ dài qua tỉnh Long An là 186 km, nguồn nước chủ yếu do sông Tiền tiếp sang qua kênh Hồng Ngự, đáp ứng một phần nhu cầu nước tưới cho sản xuất nông nghiệp và sinh hoạt cho dân cư.

Đoàn chúng tôi:

Phía cung ứng dịch vụ gồm 3 nhà cung cấp:

- Lực lượng hùng hậu nhất chính là công ty Tân Minh Giang với TP Long Anh – TP KD,
- Ks Kiên nhót Total;
- Các bạn Nhật –Dương - thuộc bộ phận Sale công ty TMG;
- Bạn Tiến – gđ Công ty Vở xe Lục Sĩ - Ấn Độ;
- Bạn Dũng – TB Đối ngoại và truyền thông, gđ Công ty DFM....;



Phía DN/HTX vận tải Long An:

- Gđ Huỳnh Anh, HTX Kiến Tường khoảng 300 xe các loại;
- Bạn Minh - Gđ HTX Bình Minh,
- Bx Kiến Tường có bạn Mẫn Gđ;

VPHH có: Tính – Tâm - Hiệp;

Một số ghi nhớ:

- Dừng ăn sáng ở Phở 12 cạnh UBND Huyện Bình chánh, Tử Bình Chánh đi Mộc hóa khoảng 2g;
- Ba Thu - Mỏ Vẹt là phần sâu nhất trong lãnh thổ VN;
- Cách TX MH 13 km, rẽ trái là đi Tân Hưng;
- 3 tỉnh mang tên Kiến thời Ngô Đình Diệm là: Kiến Tường, Kiến Phong (Phong Dinh – Can Thơ) và Kiến Hòa(Ben Tre) ngay nay!
- Mộc Hóa đi PhnomPenh chỉ 120 km thôi!
- Công ty Total (Long An) vào VN 1991, 100% vốn nước ngoài! nhà máy Gò Dầu – Đồng nai (35 triệu USD); Total là 1 trong 3 thương hiệu lớn trên thế giới (*Castrol, Total, Shell*), xếp hạng 2 ở VN (Gaz), hạng 3 (Nhót);
- Nhót (*Nhiên liệu, nước làm mát, Lược gió*) những thành tố chính để giữ gìn máy tốt!
- Công ty DFM: 12 năm thành lập chuyên về giải pháp các phần mềm; riêng phần mềm bán vé tự động (*cung ứng dịch vụ 3 trong 1: các loại vé, in vé, quản lý tiền bán vé...*), đã thí điểm thành công ở Quảng Nam, Phú



Quốc, Đồng nai, TPHCM (4 tuyến, 50 xe);

- Vò Lược Sĩ (Ăn Độ), bảo hành 50% gai!
- Bữa trưa thú vị voi Món cá mè Dinh (rau bọ, lá xoài, cải, điên điên bông, hẹ nước, rau đồng; lưu ý: chỉ nhúng chứ không bỏ vào nồi lẩu!)

Cá mè Vinh, hay còn được gọi là mè Vinh/ Dinh, cá mè lá, cá mè trắng hoặc cá mè Dinh, là một loài cá nước ngọt thuộc họ cá chép.

Cá mè Vinh có thân hình dẹt, vảy màu trắng bạc óng ánh, đầu nhỏ, mắt to và miệng hơi nhọn. Đây là loài cá có nguồn gốc từ lưu vực sông Mê Kông, phân bố rộng rãi ở các nước Đông Nam Á và đặc biệt phổ biến tại Đồng bằng sông Cửu Long của Việt Nam.

Kích thước trung bình của cá mè vinh thường khoảng 15 – 20 cm và nặng từ 100 - 300gr. Với thịt cá ngọt, béo và ít xương dăm, cá mè vinh đã trở thành nguyên liệu yêu thích trong nhiều bữa cơm gia đình Việt, đặc biệt là vào mùa nước nổi.



Ở miền Bắc, cá mè vinh vẫn được gọi chính thức là **cá mè Vinh** hoặc **cá mè Dinh**. Do đây vốn là loài cá nước ngọt phổ biến từ miền Nam và được giao thương, nuôi thả rộng rãi trên cả nước, người ngoài Bắc không đổi tên gọi khác mà dùng chung tên gọi gốc này trong nông nghiệp và ẩm thực.

Ngay nay cá mè Dinh đã được đóng hộp ở Ab Guang mà mình đã thưởng thức khá ngon!

Giá trị dinh dưỡng của cá mè vinh

Cá mè vinh không chỉ ngon mà còn rất bổ dưỡng. Trong 100 gr thịt cá mè vinh chứa một lượng lớn protein, là nguồn cung cấp năng lượng dồi dào cho cơ thể. Ngoài ra, cá còn giàu các vitamin thiết yếu như A, B1, B2, B6, B12, cùng nhiều khoáng chất quan trọng như sắt, kẽm, canxi, phốt pho và selen....

Đặc biệt, cá mè vinh còn chứa axit béo omega -3, rất tốt cho tim mạch, não bộ, xương khớp và thị lực. Việc bổ sung cá mè vinh vào thực đơn hàng tuần giúp tăng cường hệ miễn dịch và giảm nguy cơ mắc một số bệnh mạn tính. Đây thực sự là một nguồn giá trị dinh dưỡng cá tuyệt vời cho sức khỏe.



Cá mè vinh nấu gì ngon là câu hỏi của nhiều người bởi thịt cá mè vinh ngọt lành, dễ chế biến thành nhiều món ăn đa dạng, phù hợp với nhiều chuyên mục ẩm thực khác nhau.



Từ món chiên giòn rụm, món kho đậm đà đến món canh chua thanh mát hay món nướng thơm lừng, cá mè vinh đều có thể "biến hóa" tài tình ...

Món mà ACE Long An đãi chúng tôi là cá mè Dinh kho lạt và cá mè Dinh chiên giòn ngon tuyệt phích!....

PHẦN III – CẢM XÚC ACE TRONG ĐOÀN

3.1) HÀNH TRÌNH VỀ VỚI XANH THẮM: KÝ ỨC VÀ SỨC SỐNG CÁNH ĐỒNG BẤT TẬN – Trương Hoàng Hong - Q4.

Có những chuyến đi không chỉ để ngắm nhìn cảnh đẹp, mà còn để chạm vào ký ức và khơi dậy niềm tự hào. Hôm nay, đoàn 25 thành viên chúng tôi – những người già hưu trí với mái tóc đã nhuộm màu thời gian – đã cùng nhau trải qua một ngày du lịch sinh thái đong đầy niềm vui và ắp đầy kỷ niệm tại Khu du lịch sinh thái Cánh Đồng Bất Tận, nằm trong lòng Trung tâm Dược liệu Đồng Tháp Mười (Long An).



Bản hùng ca từ cuộc mai, xẻng vá

Giữa không gian rợp bóng tràm xanh, chúng tôi lặng người nghe kể lại câu chuyện của hơn 40 năm về trước. Vào những năm đầu thập niên 80 của thế kỷ trước, ông Nguyễn Văn Bé (anh hùng lao động, nguyên Giám đốc trung tâm) đã cùng những con người quả cảm đương đầu với vùng đất phèn chua lầy lội. Chỉ bằng sức người, bằng những chiếc cuộc mai, xẻng vá thô sơ, một kỳ tích đã được viết nên: con kênh dài 140 km được hình thành.

Hôm nay, ngồi trên xuồng ba lá lướt nhẹ dọc dòng kênh rợp mát, nhìn ngắm dải lụa nước bao bọc lấy cánh rừng tràm xanh ngắt và những thảm được liệu quý báu, chúng tôi càng thêm thấu hiểu và biết ơn cái giá của dòng nước ngọt lành. Sức lao động bền bỉ năm xưa nay đã hóa thành lá phổi xanh tươi, thành chiếc nôi nuôi dưỡng hàng trăm loài thảo được cứu người



Bước vào trang sách và những thước phim cuộc đời Cánh Đồng Bất Tận – cái tên gợi nhắc về tác phẩm văn học nổi tiếng của nhà văn Nguyễn Ngọc Tư, và cũng chính là bối cảnh mà Đạo diễn Nguyễn Phan Quang Bình chọn để dựng lên những thước phim điện ảnh cùng tên với tác phẩm văn học của nhà văn Nguyễn ngọc Tư...

Cánh Đồng Bất Tận ngoài đời đón bước chân đoàn hưu trí bằng một vẻ đẹp vô cùng tươi tắn và ngập tràn sức sống: Sắc áo bà ba xen lẫn nón lá bài thơ: Những tà áo bà ba thắm đượm thướt tha, những chiếc nón lá nghiêng che



trong nắng vàng rực rỡ đã tạo nên những bức ảnh kỷ niệm vô giá. Giai điệu thiên nhiên: Tiếng chim hót líu lo gọi bầy, tiếng gió lướt qua tán tràm xào xạc hòa cùng tiếng cười giòn giã của những

người bạn già đồng điệu. Hương sắc được liệu: Mùi tinh dầu trầm thoang thoảng trong gió, hương vị của những tách trà thảo mộc thanh mát giúp mọi mệt mỏi của tuổi già như tan biến. Ngày vui trọn vẹn và nghĩa tình đọng lại. Một ngày trôi qua thật nhanh nhưng dư âm để lại vô cùng sâu đậm.

Chúng tôi, những con người đã đi qua nửa đời người bận rộn, hôm nay được hòa mình vào thiên nhiên, được sống lại những năm tháng thanh xuân cống hiến khi chứng kiến thành quả vĩ đại của thế hệ ông Nguyễn Văn Bé. Chuyến du ngoạn khép lại khi chiều buông xuống trên cánh đồng trăm ngút ngàn tầm mắt. 25 thành viên ra về mang theo đầy ắp tiếng cười, những giỏ quà được liệu chăm sóc sức khỏe và trên hết là một miền ký ức tuyệt đẹp về một dải đất Nam Bộ kiên cường, chung thủy và thấm đượm nghĩa tình. Cánh Đồng Bất Tận ơi, xin hẹn ngày gặp lại! (23/8/26)

3.2) Tản mạn chuyến DL về Mộc Hoá miền đất nhiều kỷ niệm *(Le Công Tâm - PCT CLB RCĐĐ)*

Ngày 22/8/2026 vừa qua mình cùng CLB Hưu trí ngành GTVT TP HCM có chuyến du lịch đến khu DL Cánh đồng bất tận ở xã Mộc Hoá tỉnh Tây Ninh (trước đây thuộc tỉnh Long An).

Trở lại vùng đất từng gắn với thời gian công tác của mình ở BXCL và BXMT đã lưu lại nhiều kỷ niệm cảm xúc khó phai. Nằm cách biên giới với Campuchia khoảng 5 km, trước năm 1975 tình hình giao thông đi lại rất khó khăn vất vả nhất là vào mùa mưa lũ, từ Mộc Hoá



muốn đi Sài Gòn phải theo đường bộ cặp theo kinh 12 ra Cai Lậy rồi theo QL 1 đi về Sài Gòn.

Đến đầu thập niên 80 của thế kỷ trước Nhà nước đầu tư xây dựng QL 62 đi thẳng từ Mộc Hoá đến Tp HCM không quá cảnh qua địa phận Cai Lậy Tiền Giang, hành trình theo QL 62 đã rút ngắn cự ly khoảng 30 km so với trước đây, nên rất thuận lợi cho bà con đi lại cũng như phát triển kinh tế cho Mộc Hoá.

Về công tác vận tải, thật trân trọng với chú Đặng Trung Tâm nguyên chủ tịch UBND huyện Mộc Hoá, sau khi nghỉ hưu chú về công tác tại HTX VTTB Hoà Bình đã tập trung phục vụ tốt nhu cầu đi lại của nhân dân. Sau khi chú Đặng Trung Tâm qua đời, các đồng nghiệp của chú như chú tư Ngữ, anh Huỳnh Anh, anh Minh tiếp tục gắn bó sự nghiệp vận tải ở ĐP đến nay rất tốt.

Hiệp hội VTHK TP HCM nay là Chi hội VTHK Saigon cũng đã có dịp giao lưu hợp tác với Mộc Hoá, cụ thể vào ngày 10/8/2019 Hiệp Hội đã cùng Hội Viên là Công ty TNHH Tân Minh Giang đến Bến xe Kiến Tường giới thiệu sản phẩm đến HTX Kiến Tường và HTX Hoà Bình, buổi giao lưu đã thành công tốt đẹp. Qua chuyến du lịch về



Cánh Đồng Bất Tận

khu DL Cánh đồng bất tận đã gọi lại bao kỷ niệm cảm xúc khó quên
(Xin xem thêm phần II - Du ký này).

Rất mong có dịp trở lại nơi này(25/8/26) !!!

